



DÉVELOPPER SON EMPLOYABILITÉ À TRAVERS LE THÉÂTRE ET LE SPORT

Qualiopi 
processus certifié



06 22 46 31 16



contact@job-insert.fr



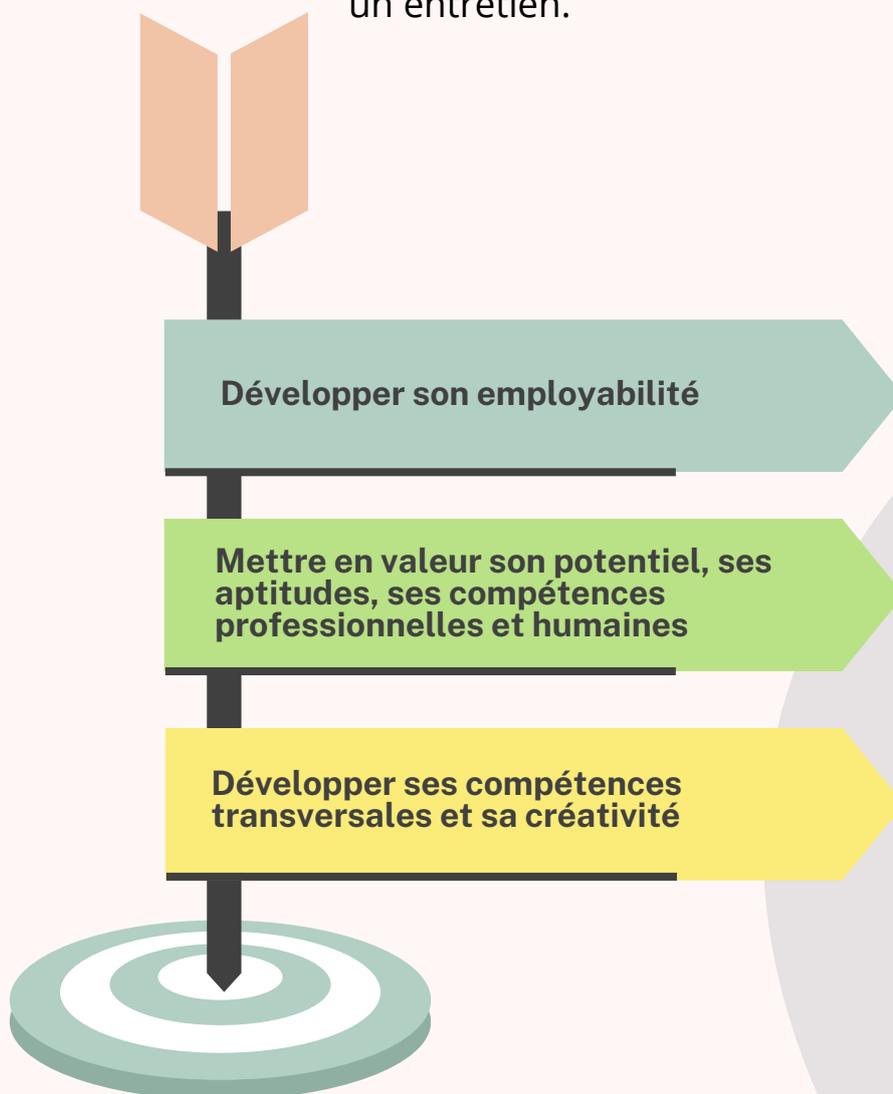
www.job-insert.fr

job
insert.

OBJECTIFS

Les personnes éloignées de l'emploi rencontrent souvent des difficultés de confiance en soi, et n'ont ainsi pas pleinement conscience de leur potentiel. Elles peuvent rencontrer des difficultés à s'exprimer, à présenter leur projet, leur parcours. Notre formation vise à accompagner ces personnes en leur donnant des outils nécessaires à leur insertion professionnelle en s'appuyant sur des méthodes issues du théâtre et du sport.

En renforçant des compétences clés comme la communication, la confiance en soi, le travail d'équipe et la gestion du stress, cette formation vise à motiver les participants et à les aider à se projeter dans leur avenir professionnel. Le théâtre permet d'améliorer l'expression de soi, la prise de parole et la gestion des émotions, des atouts essentiels pour un entretien d'embauche. Le sport, quant à lui, favorise la discipline, la persévérance et l'esprit d'équipe. Ensemble, ces pratiques fournissent aux participants les outils nécessaires pour clarifier et concrétiser leur projet professionnel, tout en maîtrisant les compétences et l'attitude requises pour réussir un entretien.



CONTENU DE FORMATION

NOS MODULES PRINCIPAUX



Communication écrite et orale - 10 heures

Développement de l'expression orale au travers d'exercice théâtraux et d'ateliers d'improvisation
Travail sur la posture physique, la modulation de la voix...

01



Réussir son entretien d'embauche - 10 heures

Affirmer sa présence (corps/voix/émotions) pour réussir son entretien d'embauche
Simulation d'entretien via des mises en situation

02



Théâtre à visée professionnelle - 20 heures

Utiliser l'art comme vecteur d'autonomie et de mobilité : se rendre compte de sa gestuelle, son langage non verbal, son comportement face à un interlocuteur dans un cadre professionnel

03



Gestion du stress par la boxe - 10 heures

Cours de boxe encadrés par un boxeur professionnel, et coach sportif diplômé du BPJEPS
Découvrir des techniques de relaxation et de gestion du stress

04



Création d'une pièce de théâtre - 51 heures

Prendre conscience de son potentiel en participant à la création d'une œuvre théâtrale collective à visée professionnelle : écriture, interprétation d'un rôle en lien avec son projet professionnel.

05



Remise à niveau contextualisée - 50 heures

Remise à niveau en français et mathématiques, en lien avec l'élaboration du projet professionnel et les prérequis identifiés pour la suite de parcours.

06



Utilisation des outils bureautiques - 10 heures

Apprendre à utiliser les outils bureautiques incontournables dans le monde professionnel : Excel, Word, Powerpoint.

07

EN COMPLEMENT

NOS INTERVENANTS

YAYA

Yaya est un ventriloque, humoriste et comédien depuis plus de 10 ans, connu pour son spectacle "Yaya donne sa langue au chat" et ses collaborations avec M6 et France 2. En plus de ses performances, il partage son expertise au travers de cours de théâtres en lien avec l'insertion professionnelle.



MUSTAPHA ZAUCHE



Mustapha Zaouche, boxeur professionnel invaincu avec 15 victoires, est aussi un coach sportif diplômé du BPJEPS. Il offre des conseils basés sur son expérience en boxe et son expertise en entraînement physique pour aider ses stagiaires à atteindre leurs objectifs. Passionné et engagé envers l'excellence, il motive et inspire ses élèves à donner le meilleur d'eux-mêmes.

ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

Notre équipe pédagogique est constituée de formateurs en insertion professionnelle, en informatique et numérique, en langue française, en création d'entreprise. Elle s'appuie également sur des compétences en ingénierie de formation.



MODALITÉS



Public concerné

Demandeurs d'emploi, personnes en reconversion professionnelle, jeunes suivis en Mission Locale.



Admission

Avoir satisfait aux prérequis.
Participer à l'information collective et à l'entretien de positionnement.
Valider son inscription auprès des prescripteurs.



Prérequis

Être demandeur d'emploi.
Souhaiter s'intégrer durablement dans le monde du travail.
Aucun prérequis de qualification.



Méthodes pédagogiques

Cours, ateliers, mises en situation, sessions de formation animées en rapport avec leurs projets professionnels. Job Insert adopte une pédagogie active et participative, au travers des disciplines théâtrales et du sport.



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel.
Groupe de 10 à 16 personnes.



Moyens mobilisés

Salles de cours équipées.
Supports pédagogiques remis à l'apprenant.



Durée et horaires

161 heures, (23 jours)
Le rythme est de 35h par semaine, du lundi au vendredi, de 9h à 17h.



Lieu de la formation

La formation se déroulera à la Maison de quartier d'Elpuches
30 Chemin de Vaux
95310 Saint-Ouen-l'Aumône



Evaluation des acquis

Evaluation continue et évaluations par QCM et questionnaires afin de vérifier les acquis des stagiaires. L'évaluation a lieu avant la formation (niveau de départ), à l'issue (niveau des acquis suite à la formation) et tout au long de la formation.



**DES
QUESTIONS?**

CONTACTEZ-NOUS



06 22 46 31 16



contact@job-insert.fr



www.job-insert.fr

**job
insert.**